**Картотека пальчиковых игр с использованием**

**шарика – массажера и**

**эластичных колец Су – Джок**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Волшебный шарик»***(Выполняем движения в соответствии с текстом)*Раз катаем, два катаем И ладошки согреваем.*(катаем шарик вертикально)*Раз катаем, два катаемИ ладошки согреваем.*(катаем шарик горизонтально)*Катаем, катаем, катаем Сильней на шарик нажимаем.*(катаем шарик вертикально)*Как колобок мы покатаем,Сильней на шарик нажимаем.*(катаем шарик в центре ладошки)* | **«Веселая игра»***(Выполняем движения в соответствии с текстом)* В ручку правую возьмём, В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаемШарик мы не выпускаем.*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*В ручку левую возьмём,В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаемШарик мы не выпускаем.*(Выполняем движения в соответствии с текстом)*Мы положим шар на столИ посмотрим на ладошки,И похлопаем немножко,Потрясём свои ладошки.Мы немного отдохнём,Заниматься мы начнём. |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом**Раз – два – три – четыре – пять, *разгибать пальцы по одному*Вышли пальцы погулять,Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.Этот пальчик для того, чтоб показывать его.Этот пальчик самый длинный, и стоит он в середине.Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | **«Ёжик»***Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение.* Ходит ежик без дорожек,Не бежит ни от кого.С головы до ножекВесь в иголках ежик.Как же взять его? |
| **Приключения Ёжика Звук К**Свернулся ёжик клубком -Покатился кувырком.По ямкам и кочкам.По тропкам и мосточкам.Мимо ёлок и клёнов,Мимо кедров зелёных.По мягкой травке.По жёсткому песку.Глубокого оврагаКрутому бережку.Вокруг горок и бугорков.Вдоль речек и ручейков.Мимо белки с шишкой.Мимо косолапого мишки.Мимо кукушки.И остановился на опушке. | **Звук С**Ёжик утром проснулся,Солнышку улыбнулся.Чистой росой умылся,Вкусной сушкой подкрепился.Ес-ес-ес, ес-ес-ес,Отправился гулять в лес.В лесу с лисой повстречался.Лису сильно испугался.Са-са-са, са-са-са.Ох, не съела бы лиса.От испуга свернулся клубком,Покатился с бугра кувырком.Сы-сы-сы, сы-сы-сы,Покатился скорей от лисы.Катился, катилсяИ под кустом притаился.Посидел, посидел под кустом.В свою норку пустился бегом |
| **Звук З**Ёжик в деревню забрёл,Увидел зелёный забор.За забором пёс ТрезоркаЗаливался лаем звонко.А коза и козляткиЗанимались зарядкой.А Зоя садила розыВозле кудрявой берёзы.А Лиза незабудкиВозле Трезоркиной будки.А бабушка ЗинаКорзину взяла,По землянику пошла.И ёжик за ней засеменил -Он тоже землянику любил. | **Звук Ж**Идёт ёжик по дорожкеК своему дружку ужу.Жу-жу-жу, жу-жу-жуК своему дружку ужу.Жа-жа-жа, жа-жа-жаДень рожденья у ужа.Уж позвал к себе на ужинЖабу, ёжика, стрижа.Жи-жи-жи, жи-жи-жиЁжик весело бежит.Жу-жу-жу, жу-жу-жуПирожок несёт ужу.Пирожок с черникойИ свежей ежевикой. |
| **«Черепаха»*****Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*Шла большая черепахаИ кусала всех от страха,*(дети катают Су Джок между ладоней)*Кусь, кусь, кусь, кусь,*(Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).*Никого я не боюсь*(дети катают Су Джок между ладоней).* | **«Ёжик»*****Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой*.Ёжик, ёжик, хитрый ёж,на клубочек ты похож.*(дети катают Су Джок между ладонями)*На спине иголки*(массажные движения большого пальца)*очень-очень колкие.*(массажные движения указательного пальца)*Хоть и ростом ёжик мал,*(массажные движения среднего пальца)*нам колючки показал,*(массажные движения безымянного пальца)*А колючки тоже*(массажные движения мизинца)*на ежа похожи *(дети катают Су- Джок между ладонями)* |
| **«Мячик»*****Описание:****Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.*Я мячом круги катаю,Взад - вперед его гоняю.Им поглажу я ладошку.Будто я сметаю крошку,И сожму его немножко,Как сжимает лапу кошка,Каждым пальцем мяч прижму,И другой рукой начну. | **«Мальчик- пальчик»****(с использование колечка)*****Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*- Мальчик-пальчик,Где ты был?*(надеваем кольцо Су Джок на большой палец)*- С этим братцем в лес ходил,*(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец)*-С этим братцем щи варил,*(надеваем кольцо Су Джок на средний палец)*-С этим братцем кашу ел,*(надеваем кольцо Су Джок на безымянный палец)*-С этим братцем песни пел*(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец).* |
| **«Пальчики-мальчики»*****Описание:****Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*Раз – два – три – четыре – пять, (*разгибать пальцы по одному)*Вышли пальцы погулять,Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.Этот пальчик для того, чтоб показывать его.Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | **«Ёжик»*****Описание:****Каждому ребенку дается Су-джок шарик. Достаем пружинки и одеваем поочередно на каждый пальчик*.Этот ежик хочет спать,Этот ежик — прыг в кровать,Этот ежик прикорнул.Этот уж давно уснул.Этот хоть еще не спит,Но тихонечко лежит.Тише, тише, не шумите,Ежиков не разбудите. |
| **ЗВУК «К»**Свернулся ёжик клубком -Покатился кувырком.По ямкам и кочкам.По тропкам и мосточкам.Мимо ёлок и клёнов,Мимо кедров зелёных.По мягкой травке.По жёсткому песку.Глубокого оврагаКрутому бережку.Вокруг горок и бугорков.Вдоль речек и ручейков.Мимо белки с шишкой.Мимо косолапого мишки.Мимо кукушки.И остановился на опушке. | **ЗВУК «С»**Ёжик утром проснулся,Солнышку улыбнулся.Чистой росой умылся,Вкусной сушкой подкрепился.Ес-ес-ес, ес-ес-ес,Отправился гулять в лес.В лесу с лисой повстречался.Лису сильно испугался.Са-са-са, са-са-са.Ох, не съела бы лиса.От испуга свернулся клубком,Покатился с бугра кувырком.Сы-сы-сы, сы-сы-сы,Покатился скорей от лисы.Катился, катилсяИ под кустом притаился.Посидел, посидел под кустом.В свою норку пустился бегом. |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом*****Описание:*** *Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.**(На правой руке):*Этот малыш- Илюша*(прокатить по большому пальцу)*Этот малыш-Ванюша,                             *(прокатить по указательному пальцу)*Этот малыш-Алёша,*(прокатить по среднему пальцу)*Этот малыш-Антоша,                                 *(прокатить по безымянному пальцу)*А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.           *(прокатить по мизинцу)**На левой руке:*Эта малышка-Танюша, Эта малышка- Ксюша*(движения те же)*Эта малышка-Маша,   Эта малышка-Даша,  А меньшую зовут Наташа.   | **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*На поляне, на лужайке                                 *(катать шарик между ладонями)*Целый день скакали зайки                            *(прыгать по ладошке шаром*)И катались по траве*(катать вперед – назад)*От хвоста и к голове.Долго зайцы так скакали.*(прыгать по ладошке шаром)*Но напрыгались, устали.                               *(положить шарик на ладошку)*Мимо змеи проползали,                               *(вести по ладошке)*«С добрым утром!» - им сказали.Стала гладить и ласкатьВсех зайчат зайчиха-мать.                            *(гладить шаром каждый палец)* |
| **Упражнение с шариком  Су – Джок*****Описание:*** *Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*Гладь мои ладошки, ёж!Ты колючий, ну и что ж!*Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:*Я хочу тебя погладить,Я хочу с тобой поладить. | **Пальчиковая игра с шариком** **Су - Джок*****Описание:*** *Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.*Ходит ежик без дорожек,Не бежит ни от кого.С головы до ножекВесь в иголках ежик.Как же взять его? |
| **Пальчиковая игра «Медведи»****(с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*Шла медведица спросонок,                  *(шагать шариком по руке, надавливая)*А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*А потом пришли детишки,         *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*Принесли в портфелях книжки.Стали книжки открывать,                 *(нажимать шариком на каждый палец)*И в тетрадочках писать. | **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)*****Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*По тропинке, по дорожке                           *(катаем шарик по ладони)*Топают к нам чьи-то ножки*(«Топаем» шариком по ладони)*Это ёж – колючий бок,                      *(Показать шарик на развернутой ладони)*По грибам большой знаток!           *(Надавить на каждый пальчик поочередно)* |
| **Массаж колечком**Чтоб здоров был пальчик наш,Сделаем ему массаж.Посильнее разотремИ к другому перейдем. | **«Пинцет»**Дружат пальчики, не тужатИм пинцет очень нужен.Эй, кто ловкий, не зевайПинцетом шарик поднимай.*(Растопырить пальчики и поднимать шарик прямыми пальцами: большим -указательным, указательным -средним, средним -безымянным, безымянным-мизинцем, как пинцетом поочередно левой и правой рукой.)* |
| **«Испечем мы каравай»**Месим, месим тесто*(сжимаем массажный мячик в правой руке)*Есть в печи место*(перекладываем в левую руку и сжимаем*)Испечем мы каравай *(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*Перекладывай, валяй. *(катаем мяч ладошками*) | **« Мой веселый мячик»**Прыгал мячик по дорожке,*(катаем мячик между ладоней)*И попал в мои ладошки,*(Спрятали мячик в ладошках)*Будем мы с тобой играть, *(перекладываем с одной руки в другую)* Мои ручки развивать.Здравствуй мячик желтый бок,*(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*Кругленький как колобок.Посиди в моих ладошках, *(спрятать мячик в ладошках)*Отдохни на них немножко.Я тебя слегка сожму *(катаем мячик в ладошках)* Покатаю, покручу, А потом пущу в лесок, *(подбрасываем мячик и ловим)* Прыгай дальше колобок. |
|  **Сказка «Ёжик»** **(игра с Су-джок)** Жил- был ёжик *(показываем шарик-массажёр*).Он был колючий (*обхватываем ладонью правой, затем левой руки).*Как-то раз, пошёл он погулять *(катаем по кругу на ладони).*Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (*катаем от ладони к мизинчику и обратно*), вернулся на полянку *(катаем по кругу на ладони)*, опять побежал по полянке *(катаем между ладонями по кругу).*Заметил речку, побежал по её бережку *(катаем по безымянному пальцу)*, снова вернулся на полянку *(между ладонями)*, посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней *(катаем по среднему пальчику)*, вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда *(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).*Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке *(движение по кругу на ладони*), увидел деревце и обежал вокруг него *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его*). Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку. | **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик»** **(с шариком)*****Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*Ежик колет нам ладошки,                 *(катаем шарик в разных направлениях)*Поиграем с ним немножко.Ежик нам ладошки колет –        *(шариком ударяем по ладошке)*Ручки к школе нам готовит.Мячик- ёжик мы возьмём,*(подбрасываем мячик вверх)*Покатаем и потрем.                                     *(прокатываем между ладошек)*Вверх подбросим и поймаем*(опять подбрасываем мячик)*И иголки посчитаем.                               *(пальчиками мнем иголки мячика)*Пустим ежика на стол,*(кладем мячик на стол)*Ручкой ёжика прижмём*(ручкой прижимаем мячик)*И немножко покатаем…*(катаем мячик по столу)*Потом ручку  поменяем                             *(меняем руки)* |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом***(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики*)Раз – два – три – четыре – пять,    *(разгибать пальцы по одному)*Вышли пальцы погулять,Этот пальчик самый сильный,самый толстый и красивый.Этот пальчик для того, чтоб показывать его.Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. |  **Игра с колечком**Мы колечки надеваем,Пальцы наши украшаем,Надеваем и снимаем,Пальцы наши упражняем.Будь здоров, ты пальчик мой,И дружи всегда со мной.Кольцо на пальчик надеваю,Вниз и вверх его качу,Здоровья пальчику желаю.Ловким быть его учу |