**Картотека пальчиковых игр с использованием**

**шарика – массажера и**

**эластичных колец Су – Джок**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Волшебный шарик»**  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  Раз катаем, два катаем  И ладошки согреваем.  *(катаем шарик вертикально)*  Раз катаем, два катаем  И ладошки согреваем.  *(катаем шарик горизонтально)*  Катаем, катаем, катаем  Сильней на шарик нажимаем.  *(катаем шарик вертикально)*  Как колобок мы покатаем,  Сильней на шарик нажимаем.  *(катаем шарик в центре ладошки)* | **«Веселая игра»**  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  В ручку правую возьмём,  В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем  Шарик мы не выпускаем.  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  В ручку левую возьмём, В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем  Шарик мы не выпускаем.  *(Выполняем движения в соответствии с текстом)*  Мы положим шар на стол  И посмотрим на ладошки,  И похлопаем немножко,  Потрясём свои ладошки.  Мы немного отдохнём, Заниматься мы начнём. |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом**  Раз – два – три – четыре – пять,  *разгибать пальцы по одному*  Вышли пальцы погулять,  Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.  Этот пальчик для того, чтоб показывать его.  Этот пальчик самый длинный, и стоит он в середине.  Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | **«Ёжик»**  *Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение.*  Ходит ежик без дорожек,  Не бежит ни от кого.  С головы до ножек  Весь в иголках ежик.  Как же взять его? |
| **Приключения Ёжика  Звук К**  Свернулся ёжик клубком - Покатился кувырком.  По ямкам и кочкам.  По тропкам и мосточкам.  Мимо ёлок и клёнов,  Мимо кедров зелёных.  По мягкой травке.  По жёсткому песку.  Глубокого оврага  Крутому бережку.  Вокруг горок и бугорков.  Вдоль речек и ручейков.  Мимо белки с шишкой.  Мимо косолапого мишки.  Мимо кукушки.  И остановился на опушке. | **Звук С**  Ёжик утром проснулся,  Солнышку улыбнулся.  Чистой росой умылся,  Вкусной сушкой подкрепился.  Ес-ес-ес, ес-ес-ес,  Отправился гулять в лес.  В лесу с лисой повстречался.  Лису сильно испугался.  Са-са-са, са-са-са.  Ох, не съела бы лиса.  От испуга свернулся клубком,  Покатился с бугра кувырком.  Сы-сы-сы, сы-сы-сы,  Покатился скорей от лисы.  Катился, катился  И под кустом притаился.  Посидел, посидел под кустом.  В свою норку пустился бегом |
| **Звук З**  Ёжик в деревню забрёл,  Увидел зелёный забор.  За забором пёс Трезорка  Заливался лаем звонко.  А коза и козлятки  Занимались зарядкой.  А Зоя садила розы  Возле кудрявой берёзы.  А Лиза незабудки  Возле Трезоркиной будки.  А бабушка Зина  Корзину взяла,  По землянику пошла.  И ёжик за ней засеменил -  Он тоже землянику любил. | **Звук Ж**  Идёт ёжик по дорожке  К своему дружку ужу.  Жу-жу-жу, жу-жу-жу  К своему дружку ужу.  Жа-жа-жа, жа-жа-жа  День рожденья у ужа.  Уж позвал к себе на ужин  Жабу, ёжика, стрижа.  Жи-жи-жи, жи-жи-жи  Ёжик весело бежит.  Жу-жу-жу, жу-жу-жу  Пирожок несёт ужу.  Пирожок с черникой  И свежей ежевикой. |
| **«Черепаха»**  ***Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Шла большая черепаха И кусала всех от страха, *(дети катают Су Джок между ладоней)* Кусь, кусь, кусь, кусь, *(Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).* Никого я не боюсь *(дети катают Су Джок между ладоней).* | **«Ёжик»**  ***Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой*.  Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож. *(дети катают Су Джок между ладонями)* На спине иголки *(массажные движения большого пальца)* очень-очень колкие. *(массажные движения указательного пальца)* Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)* нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)* А колючки тоже *(массажные движения мизинца)* на ежа похожи *(дети катают Су- Джок между ладонями)* |
| **«Мячик»**  ***Описание:****Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.*  Я мячом круги катаю, Взад - вперед его гоняю. Им поглажу я ладошку. Будто я сметаю крошку, И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка, Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну. | **«Мальчик- пальчик»**  **(с использование колечка)**  ***Описание:****упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  - Мальчик-пальчик, Где ты был? *(надеваем кольцо Су Джок на большой палец)* - С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец)* -С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо Су Джок на средний палец)* -С этим братцем кашу ел, *(надеваем кольцо Су Джок на безымянный палец)* -С этим братцем песни пел *(надеваем кольцо Су Джок на указательный палец).* |
| **«Пальчики-мальчики»**  ***Описание:****Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*  Раз – два – три – четыре – пять, (*разгибать пальцы по одному)* Вышли пальцы погулять, Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. Этот пальчик для того, чтоб показывать его. Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. Этот пальчик безымянный, он избалованный самый. А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | **«Ёжик»**  ***Описание:****Каждому ребенку дается Су-джок шарик. Достаем пружинки и одеваем поочередно на каждый пальчик*.  Этот ежик хочет спать, Этот ежик — прыг в кровать, Этот ежик прикорнул. Этот уж давно уснул. Этот хоть еще не спит, Но тихонечко лежит. Тише, тише, не шумите, Ежиков не разбудите. |
| **ЗВУК «К»**  Свернулся ёжик клубком - Покатился кувырком. По ямкам и кочкам. По тропкам и мосточкам. Мимо ёлок и клёнов, Мимо кедров зелёных. По мягкой травке. По жёсткому песку. Глубокого оврага Крутому бережку. Вокруг горок и бугорков. Вдоль речек и ручейков. Мимо белки с шишкой. Мимо косолапого мишки. Мимо кукушки. И остановился на опушке. | **ЗВУК «С»**  Ёжик утром проснулся, Солнышку улыбнулся. Чистой росой умылся, Вкусной сушкой подкрепился. Ес-ес-ес, ес-ес-ес, Отправился гулять в лес. В лесу с лисой повстречался. Лису сильно испугался. Са-са-са, са-са-са. Ох, не съела бы лиса. От испуга свернулся клубком, Покатился с бугра кувырком. Сы-сы-сы, сы-сы-сы, Покатился скорей от лисы. Катился, катился И под кустом притаился. Посидел, посидел под кустом. В свою норку пустился бегом. |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом**  ***Описание:*** *Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.*  *(На правой руке):*  Этот малыш- Илюша  *(прокатить по большому пальцу)*  Этот малыш-Ванюша,  *(прокатить по указательному пальцу)*  Этот малыш-Алёша,  *(прокатить по среднему пальцу)*  Этот малыш-Антоша,  *(прокатить по безымянному пальцу)*  А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.  *(прокатить по мизинцу)*  *На левой руке:*  Эта малышка-Танюша,  Эта малышка- Ксюша  *(движения те же)*  Эта малышка-Маша,  Эта малышка-Даша,  А меньшую зовут Наташа. | **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  На поляне, на лужайке  *(катать шарик между ладонями)*  Целый день скакали зайки  *(прыгать по ладошке шаром*)  И катались по траве  *(катать вперед – назад)*  От хвоста и к голове.  Долго зайцы так скакали.  *(прыгать по ладошке шаром)*  Но напрыгались, устали.  *(положить шарик на ладошку)*  Мимо змеи проползали,  *(вести по ладошке)*  «С добрым утром!» - им сказали.  Стала гладить и ласкать  Всех зайчат зайчиха-мать.  *(гладить шаром каждый палец)* |
| **Упражнение с шариком  Су – Джок**  ***Описание:*** *Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*  Гладь мои ладошки, ёж!  Ты колючий, ну и что ж!  *Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:*  Я хочу тебя погладить,  Я хочу с тобой поладить. | **Пальчиковая игра с шариком**  **Су - Джок**  ***Описание:*** *Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.*  Ходит ежик без дорожек,  Не бежит ни от кого.  С головы до ножек  Весь в иголках ежик.  Как же взять его? |
| **Пальчиковая игра «Медведи»**  **(с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Шла медведица спросонок,  *(шагать шариком по руке, надавливая)*  А за нею – медвежонок.  *(шагать тихо шариком по руке)*  А потом пришли детишки,  *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*  Принесли в портфелях книжки.  Стали книжки открывать,  *(нажимать шариком на каждый палец)*  И в тетрадочках писать. | **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)**  ***Описание:*** *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  По тропинке, по дорожке  *(катаем шарик по ладони)*  Топают к нам чьи-то ножки  *(«Топаем» шариком по ладони)*  Это ёж – колючий бок,  *(Показать шарик на развернутой ладони)*  По грибам большой знаток!  *(Надавить на каждый пальчик поочередно)* |
| **Массаж колечком**  Чтоб здоров был пальчик наш,  Сделаем ему массаж.  Посильнее разотрем  И к другому перейдем. | **«Пинцет»**  Дружат пальчики, не тужат  Им пинцет очень нужен.  Эй, кто ловкий, не зевай  Пинцетом шарик поднимай.  *(Растопырить пальчики и поднимать шарик прямыми пальцами: большим -указательным, указательным -средним, средним -безымянным, безымянным-мизинцем, как пинцетом поочередно левой и правой рукой.)* |
| **«Испечем мы каравай»**  Месим, месим тесто  *(сжимаем массажный мячик в правой руке)*  Есть в печи место  *(перекладываем в левую руку и сжимаем*)  Испечем мы каравай  *(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*  Перекладывай, валяй.  *(катаем мяч ладошками*) | **« Мой веселый мячик»**  Прыгал мячик по дорожке,  *(катаем мячик между ладоней)*  И попал в мои ладошки,  *(Спрятали мячик в ладошках)*  Будем мы с тобой играть,  *(перекладываем с одной руки в другую)*  Мои ручки развивать.  Здравствуй мячик желтый бок,  *(перекладываем мячик с одной ладошки в другую)*  Кругленький как колобок.  Посиди в моих ладошках,  *(спрятать мячик в ладошках)*  Отдохни на них немножко.  Я тебя слегка сожму  *(катаем мячик в ладошках)*  Покатаю, покручу,  А потом пущу в лесок,  *(подбрасываем мячик и ловим)*  Прыгай дальше колобок. |
| **Сказка «Ёжик»** **(игра с Су-джок)** Жил- был ёжик *(показываем шарик-массажёр*). Он был колючий (*обхватываем ладонью правой, затем левой руки).* Как-то раз, пошёл он погулять *(катаем по кругу на ладони).* Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (*катаем от ладони к мизинчику и обратно*), вернулся на полянку *(катаем по кругу на ладони)*, опять побежал по полянке *(катаем между ладонями по кругу).* Заметил речку, побежал по её бережку *(катаем по безымянному пальцу)*, снова вернулся на полянку *(между ладонями)*, посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней *(катаем по среднему пальчику)*, вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда *(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).* Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке *(движение по кругу на ладони*), увидел деревце и обежал вокруг него *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его*). Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку. | **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик»**  **(с шариком)**  ***Описание****: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*  Ежик колет нам ладошки,  *(катаем шарик в разных направлениях)*  Поиграем с ним немножко.  Ежик нам ладошки колет –  *(шариком ударяем по ладошке)*  Ручки к школе нам готовит.  Мячик- ёжик мы возьмём,  *(подбрасываем мячик вверх)*  Покатаем и потрем.  *(прокатываем между ладошек)*  Вверх подбросим и поймаем  *(опять подбрасываем мячик)*  И иголки посчитаем.  *(пальчиками мнем иголки мячика)*  Пустим ежика на стол,  *(кладем мячик на стол)*  Ручкой ёжика прижмём  *(ручкой прижимаем мячик)*  И немножко покатаем…  *(катаем мячик по столу)*  Потом ручку  поменяем  *(меняем руки)* |
| **Массаж пальцев эластичным кольцом**  *(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики*)  Раз – два – три – четыре – пять,  *(разгибать пальцы по одному)*  Вышли пальцы погулять,  Этот пальчик самый сильный,  самый толстый и красивый.  Этот пальчик для того, чтоб показывать его.  Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.  Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. | **Игра с колечком**  Мы колечки надеваем,  Пальцы наши украшаем,  Надеваем и снимаем,  Пальцы наши упражняем.  Будь здоров, ты пальчик мой,  И дружи всегда со мной.  Кольцо на пальчик надеваю,  Вниз и вверх его качу,  Здоровья пальчику желаю.  Ловким быть его учу |